



チャの分類

Genus *Camellia*
 Subgen. *Camellia*
 Sect. *Oleifera*
 C. oleifera (油茶)
 C. sasanqua (山茶花)
 Sect. *Camellia*
 C. japonica (椿)
 Subgen. *Thea*
 Sect. *Thea*
 C. sinensis (茶)
 var. *sinensis*
 var. *assamica*
 C. taliensis
 C. irawadiensis
 Sect. *Chrysantha*
 C. chrysantha (黄色椿)

チャはツバキ属の植物であり、ツバキ、サザンカの仲間です。

チャの世界への広がり

The origin and spread of tea plants (Hosokawa, 1978)
 Arabic numerals in figure show the century number

陸路で伝搬 海路で伝搬

茶は中国から陸路(チャ)と海路(テ、ティ)で世界中に広まりました

チャの特質

チャが他の植物と異なる点

- ☆ カフェイン
- ☆ ガレート型のカテキン
- ☆ テアニン
- ☆ その他(フッ素、アルミ等)

チャは他の植物に見られない機能成分を含むがゆえに飲み続けられてきました

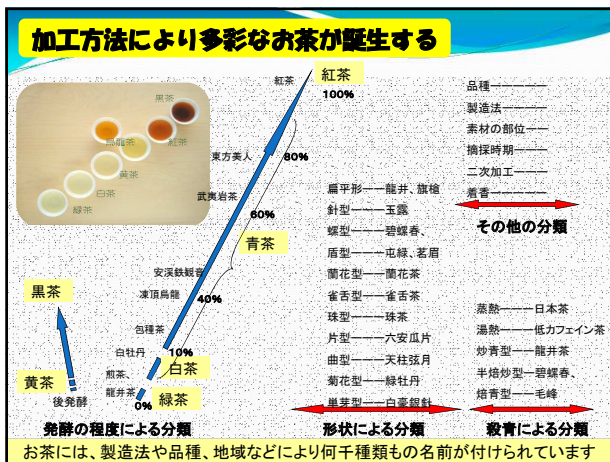
茶には2000年の歴史。時代とともに多様に進化してきた

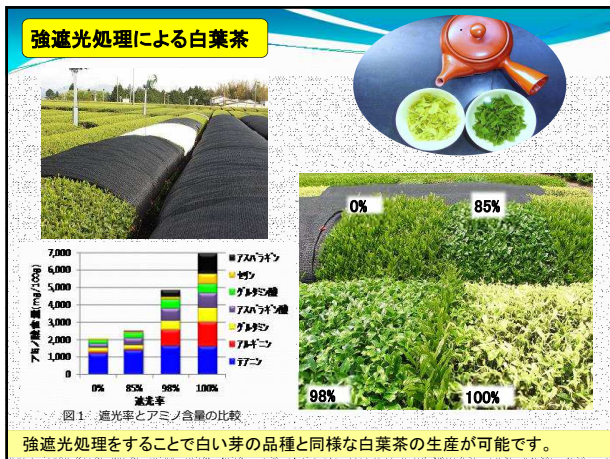
茶は各地域において時代の要請とともに各種各様の茶が作られてきました

茶樹の形と葉

アッサム種 中国種

茶樹は、喬木で葉の大きなアッサム種と灌木で葉の小さな中国種に分けられ、樹形の違いだけでなく、成分や葉の大きさなども異なります。



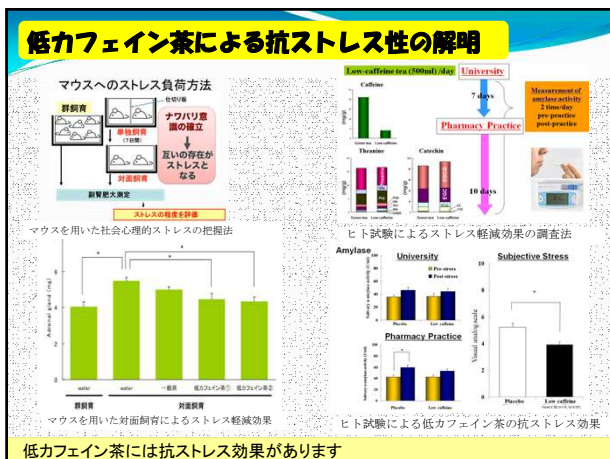
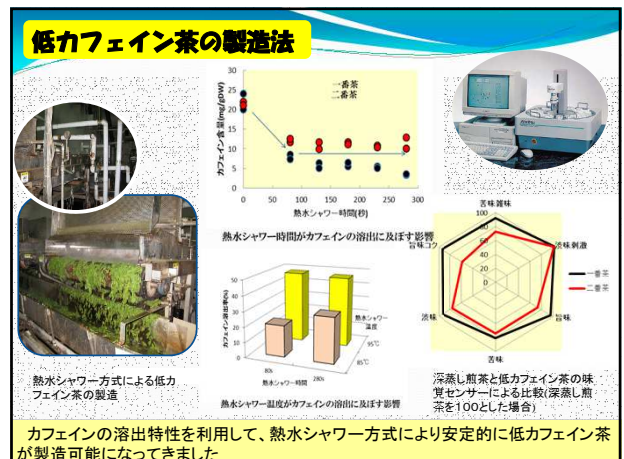


低カフェイン茶

H.P.より引用

若い女性や高齢者は睡眠障害、妊娠時には乳児への影響を避けるため、茶の飲用を遠慮する人が多い

最近では、様々な低カフェイン茶が販売されるようになってきました



各種表示の分類

・食事の生茶
・テアニン
・テアニンの働きで健やかな眠りをサポートする
麦茶
・べにふうき緑茶
ティーバッグ(メチル化カテキン)

医薬品

機能性表示食品

栄養機能食品

機能性表示食品

- ・栄養成分の含有表示が可能
- ・機能性関与成分の機能性が表示可能
- ・目、鼻などの部位を表示可能
- ・特保にない疲労、ストレス、睡眠などの用語が使用可能
- 例: 本品はメチル化カテキンを含んでいるため花粉が気になる方の目や鼻の調子を整えます

「健康を維持する」「働きをサポートする」「健康を増進する」「調整する」など高低、上昇、低下などの程度を示す用語は不可

特定保健用食品(特保)

- ・栄養成分の含有表示が可能
- ・特定の保健用途の表示可能
- ・疾病リスクの低減表示が可能
- 例: 糖の吸収を穏やかにし、血糖値の気になる方に適します

栄養機能性食品

- ・栄養成分の含有表示が可能
- ・栄養機能について表示可能
- 例: カルシウムは骨や歯の形成に必要な栄養素です。

本年4月に、機能性表示食品制度ができました

機能性に富んだお茶

機能性表示食品

サンフェノールEGGカプセル

18
5粒

機能性表示食品

HealthAid ハルスイド

作用などに由来する
緊張感を軽減

テアニン
レタニン 200mg

20日分(120粒)

機能性表示食品

**健康な眠りをサポートする
べにふうき
むぎ茶**

20日分(120粒)

現在10/22までに8種類の茶関連商品が受理されている

次々とヒトで実証される機能性

インフルにカテキンの力

感染抑制
新化合物

**毎日の緑茶
認知症予防**

発症率3分の1

**病気死亡のリスク
緑茶で最大4割減**

東大など10都県9万人追跡調査

飲む量多いほど効果的

「新茶商戦で提案」
県内業者に追い風

心臓病には緑茶、コーヒー

毎日よく飲む、死亡リスク1~4割減

お茶の健康性については様々な観点から立証され始めています

健康とお茶との関係

図3 健康寿命(男性)と茶との関係

変数輸入表: 平均 21 年(全国消費量調査(注) 45歳時時点)

$r=0.4445(p<0.01)$

図4 健康寿命(女性)と茶との関係

$r=0.2238(p<0.05)$

お茶は様々な機能を兼ね備え「お茶のある生活」をすることは、健康の維持・増進はもとより、寿命の延伸にも役立ちます