



**保健機能食品の概要 (HPより引用)**

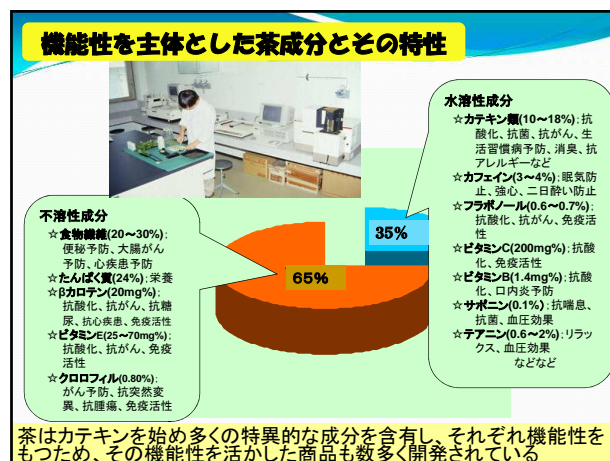
	栄養機能食品	特定保健用食品	機能性表示食品
対象品	ミネラル5種類、ビタミン12種類のいずれかの成分含む食品	食品全般	食品全般
機能性の評価者	—	国	企業
必要な手続き	国が設定した基準を満たせば表示可能	許可制	届出制
表示例	「ビタミンAは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です」	「食後の血糖値が気になる方に」「脂肪の吸収を抑える」	「花粉が気になる方の目や鼻の調子を整えます」「目の健康維持に役立ちます」

(注)機能性表示食品の対象は、アルコールなど一部例外あり  
(出所)消費者庁、グローバルニュートリショングループ資料を基に本誌作成

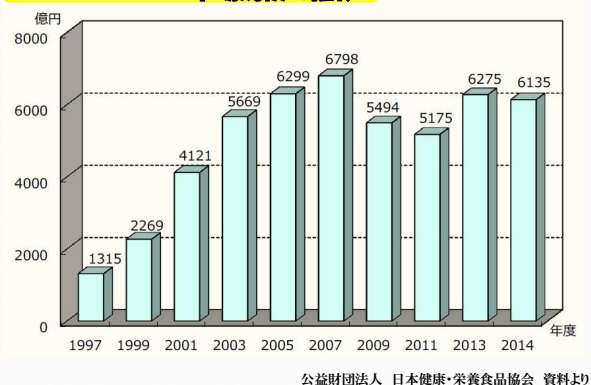
**機能性表示食品と特定保健用食品の相違 (HPより引用)**

	機能性表示食品	特定保健用食品
機能性評価	事業者の責任で科学的根拠を届け出 (国の審査・許可不要)	国が審査し許可
評価方法	●臨床試験 ●研究レビュー	●臨床試験 (※最終製品で実施)
評価内容等の確認	届出・公開後に確認 (消費者庁、消費者団体等)	事前に確認
責任	事業者	国

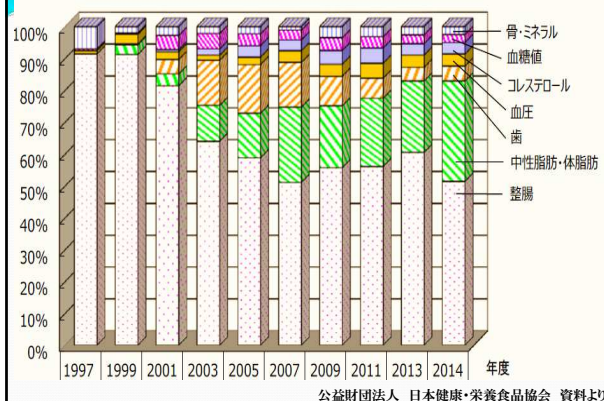
帝京大学医学部臨床研究医学講座 大野 智



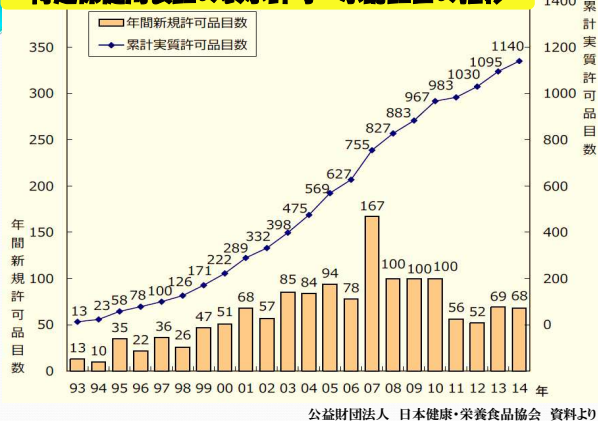
## II. 特定保健用食品について 市場規模の推移



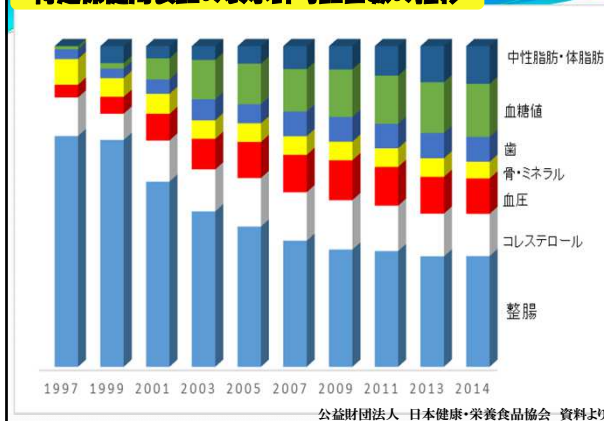
## 保健の用途別市場構成の推移



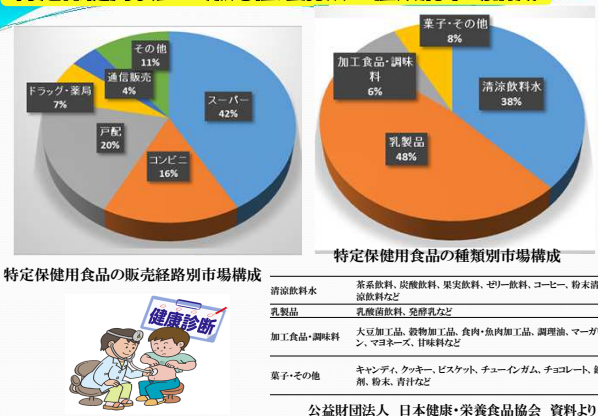
## 特定保健用食品の表示許可・承認品目の推移



## 特定保健用食品の表示許可品目数の推移



## 特定保健用食品の販売経路別及び種類別市場構成



## 茶を中心とした特定保健用食品の機能と成分

### 特定保健用食品の機能と成分

保健の用途	茶に係る成分	代表的な商品例
整腸	(オリゴ糖、乳酸菌、食物繊維)	
コレステロール	茶カテキン	カテキン緑茶
血圧	各種ペプチド	ペプチド茶
骨・ミネラル	(カルシウム、イソフラボン等)	
歯	茶ポリフェノール、緑茶フラボノイド	
血糖値	難消化性デキストリン(※添加)	からだすこやか茶W、京優茶緑茶、健茶王、食事と一緒に十六茶、食事のおともに食物繊維入り紅茶、緑のカ茶、食前茶
中性脂肪・体脂肪	茶カテキン、ウーロン茶重合ポリフェノール	伊右衛門特茶、ヘルシア緑茶、からだすこやか茶W、十六茶W、カテキン緑茶





茶に限定した食品区分(H.28.8)

茶における機能性表示食品（平成28年3月31日分まで）						
1	食事の生茶	キリンビバレッジ株式会社	緑茶（清涼飲料水）	難消化性デキストリン	食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させることと、糖の吸収をおだやかにするため、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにする	2015/4/11
2	デアニン	森下仁丹株式会社	デアニン含有食品	レデアニン	作業などに由来する緊張感を軽減する	2015/5/6
3	デアニンの働きで健やかな眠りをサポートするむぎ茶	株式会社伊藤園	麦茶（インスタント麦茶）	レデアニン	夜間の健やかな眠りをサポート	2015/5/18
4	べにふうきティーバッグ	JAかごしま茶業株式会社	煎茶	メチル化カテキン	ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減	2015/6/21
5	アサヒ めめはな茶	アサヒ飲料株式会社	清涼飲料水（大麦入り緑茶）	メチル化カテキンおよびロカカテキン	ほこりやハウスダストによる目や鼻の不快感を緩和	2015/7/2
6	サンフェノン E G C カプセル	株式会社タイヨーラボ	サンフェノン E G C シーザーカプセル	エビガロカテキンカレート（E G C g）	エネルギーとして脂肪を消費しやすくする	2015/7/14
7	ほっと食事の生茶	キリンビバレッジ株式会社	緑茶（清涼飲料水）	難消化性デキストリン（食物繊維）	食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるとともに、糖の吸収をおだやかにするため、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。さらに、おなかの調子を整えることも報告されています	2015/8/12
8	サンデアニン200	株式会社タイヨーラボ	レデアニン含有加工食品	レデアニン	起床時の疲労感や眠気を軽減する。一過性の作業にともなうストレスをやわらげる	2015/8/23
9	おーいお茶 日本玄米茶（げんまいちや）	株式会社伊藤園	清涼飲料水	難消化性デキストリン（食物繊維）	おなかの調子を整える機能と、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、食後の血中中性脂肪の上昇を抑える機能	2015/8/26

10	ヘルシープラスさらさらむぎ茶	株式会社伊藤園	清涼飲料水	モノグルコシルヘスベリジン	気温や室内温度が低い時などの健やかな血流（末梢血流）を保ち、体温（末梢体温）を維持する。血中の中性脂肪が気になる方の中性脂肪を減らす	2015/9/13
11	おーいお茶 選りさら	株式会社伊藤園	清涼飲料水	モノグルコシルヘスベリジン	気温や室内温度が低い時などの健やかな血流（末梢血流）を保ち、体温（末梢体温）を維持する。血中の中性脂肪が気になる方の中性脂肪を減らす	2015/9/13
12	快眠サプリ	オリヒロブランド株式会社	デアニン含有加工食品	デアニン	朝目覚めたときの疲労感を軽減する	2015/10/1
13	おーいお茶 日本玄米茶350	株式会社伊藤園	清涼飲料水	難消化性デキストリン（食物繊維）	おなかの調子を整える機能と、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、食後の中性脂肪の上昇を抑える	2015/10/18
14	デア眠	株式会社タイヨーラボ	レデアニン含有加工食品	レデアニン	夜間の良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートする	2016/1/14
15	興眠α	株式会社プロダクト	レデアニン含有食品	レデアニン	起床時の疲労感や眠気を軽減する	2016/2/4
16	リフレのくすりずむ	株式会社リフレ	レデアニン含有加工食品	レデアニン	すっきりとした目覚めと起床時の眠気の軽減・疲労感の回復に役立つ）するとともに、一過性の作業などによるストレス（精神的負担）を和らげる	2016/2/22
17	デアニータブレットT	株式会社東洋新薬	デアニン加工食品	レデアニン	健やかな眠りをもち、翌朝起床時の疲労感（寝れやだるさの感覚）を軽減する	2016/3/6
18	デアニン快眠錠	株式会社 全日本通販	レデアニン含有加工食品	レデアニン	夜間の健やかな眠り（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートする機能、一過性の作業によるストレスをやわらげる機能	2016/3/13
19	FREE（フリー）Tea（ティー）	フロッグサップロフード&ビバレッジ株式会社	紅茶飲料	GABA	デスクワークに伴う一時的な精神的ストレスを緩和する	2016/3/27
20	キリン サプリレモン	キリンビバレッジ株式会社	清涼飲料水	デアニン（レデアニン）クエン酸	心身の熱帯地からくる暑熱により発生する一時的なストレスを軽減する。日常生活や運動後の疲労感を軽減	2016/3/28

21	ネナイト	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	レデアニン加工食品	レデアニン	睡眠の質を高めること（起床時の疲労感や眠気を軽減すること）	2016/3/30
22	血圧が高めの方の健康緑茶	大正製薬株式会社	粉末清涼飲料	ビーツ由来ペリリン	血圧が高めの方の血圧を改善し、正常な血圧を維持	2016/3/30
23	食事の緑の緑茶	日本茶業株式会社	緑茶（清涼飲料水）	難消化性デキストリン（食物繊維）	食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだかにする	2016/4/27
24	べにふうきティーバッグ	株式会社荒畑園	煎茶	メチル化カテキン	ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減する	2016/5/24
25	べにふうき粉末茶	株式会社荒畑園	粉末茶	メチル化カテキン	ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減する	2016/5/24
26	べにふうきスティックタイプ	株式会社荒畑園	粉末茶	メチル化カテキン	ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減する	2016/5/24
27	食事のおとち緑茶	株式会社エルビ	清涼飲料水	難消化性デキストリン（食物繊維）	食事の脂肪や糖分の吸収を抑える	2016/7/1
28	食事のおとち烏龍茶	株式会社エルビ	清涼飲料水	難消化性デキストリン（食物繊維）	食事の脂肪や糖分の吸収を抑える	2016/7/1
29	まるごと健康粉末茶 濃いみどり	株式会社伊藤園	緑茶（粉末茶）	ガラクト型カテキン	体脂肪を減らす機能や、LDLコレステロールを減らす機能	2016/7/1
30	神戸産留地 かろやか緑茶	高永貿易株式会社	緑茶（清涼飲料水）	難消化性デキストリン（食物繊維）	食事から摂取した脂肪の吸収を抑えるとともに、糖の吸収をおだやかにし、食後の血糖値の上昇を抑える。おなかの調子を整える	2016/7/15
31	まるごと健康粉末茶 べにふうき	株式会社伊藤園	緑茶（粉末茶）	メチル化カテキン	ほこりやハウスダストなどによる目や鼻の不快感を軽減する	2016/7/19
32	天候の健康 べにふうき緑茶ティーバッグ	森永製菓株式会社	煎茶	メチル化カテキン	ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減する	2016/8/8
33	熟すやナイト	井藤漢方製薬株式会社	レデアニン含有食品	レデアニン	朝目覚めたときの疲労感を軽減する。一過性の作業などによる精神的なストレス感をやわらげる	2016/8/10

**べにふうき緑茶 ティーバッグ（HPより引用）**

JAかごしま茶業株式会社

機能性関与成分名  
**メチル化カテキン**

表示しようとする機能性  
本品には、メチル化カテキンが含まれます。メチル化カテキンは、ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減することが報告されています

当該商品が想定する主な対象者  
ハウスダストやほこりなどにより、目や鼻に不快感を有している成人男女

摂取量の目安  
1日当たり3包9g、1日当たりメチル化カテキンで**34mg**

摂取方法  
大きめのマグカップに1包入れ、熱湯を150～180ml注いで、2分間ティーバッグを上下に良く振って抽出してから飲んでください

**べにふうき緑茶 三種類が受理（HPより引用）**

一機能性表示食品一  
目や鼻の不快感を軽減する

荒畑園（静岡県牧之原市）

機能性関与成分名  
**メチル化カテキン**

表示しようとする機能性  
ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減することが報告されています

当該商品が想定する主な対象者  
ハウスダストやほこりなどにより、目や鼻に不快感を有している成人男女

摂取量の目安 1日当たり  
スティックタイプ2.4g（スティック4本）  
粉末茶2.4g（付属のスプーン8杯分）  
ティーバックタイプ9g（ティーバック3包）

**静岡県経済連でも 申請を準備中**

商品名  
**静岡粉末茶？**

機能性関与成分名  
**茶カテキン？**

表示しようとする機能性  
**体脂肪や肥満関係？**

案  
カテキン含有量〇〇mg。  
1日当たり3本の粉末茶入りスティックをお湯または水に溶かして飲用していただく

カテキンにはこれまでに多くの研究実績があり、また総説論文も多い。