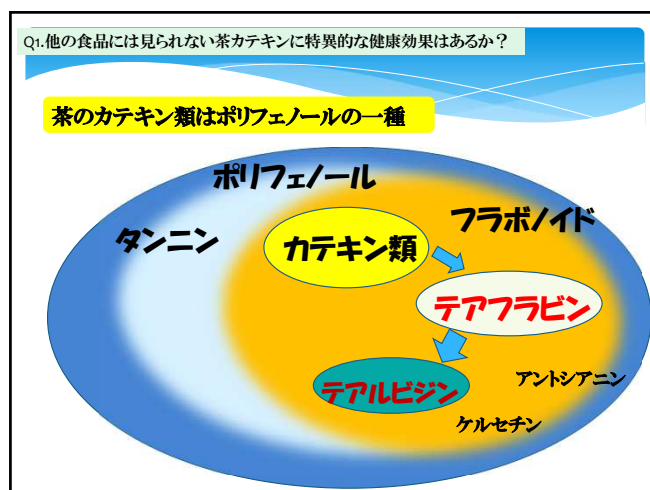
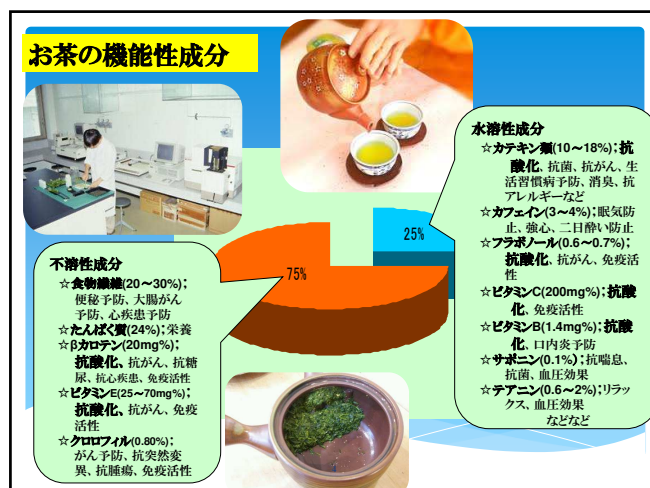
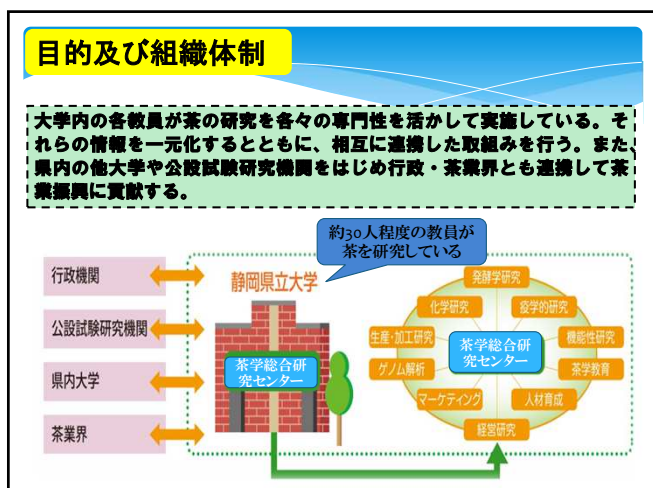




カテキン類による多様な機能性

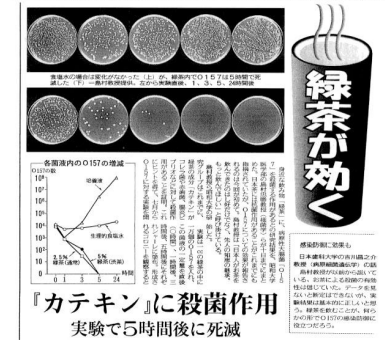
- ◆ 抗酸化
- ◆ 抗突然変異
- ◆ 抗がん
- ◆ 酸化防止
- ◆ 抗動脈硬化
- ◆ 血中コレステロール抑制
- ◆ 脂肪吸収抑制
- ◆ 抗菌、抗ウイルス
- ◆ 虫歯予防
- ◆ 腸内フローラ改善
- ◆ 消臭
- ◆ 血圧上昇抑制 などなど



7

Q2.茶カテキンの抗菌効果は？

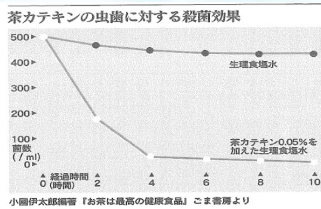
感染ルートは？ O157 予防法は？



食中毒の予防に お茶を飲もう

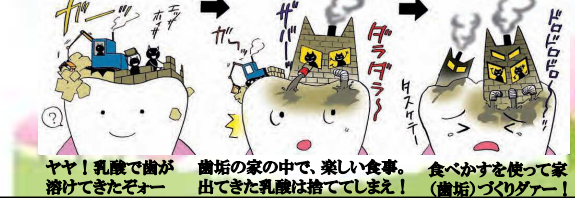
食事中、食後にお茶を
飲む事により **茶カテキン**
の **抗菌、抗作用**で
食中毒を予防してくれます

虫歯菌予防

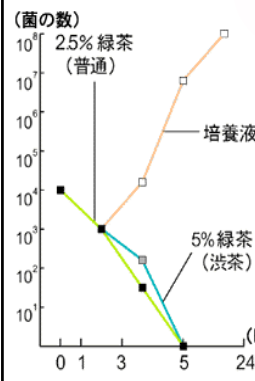


小園伊太郎編著『お茶は最高の健康食品』こま書房より

こどもお茶小事典より



抗ウイルス効果



Q3.茶カテキンの消臭効果は？



Q4.コロナウイルス感染症に対するお茶の効果は？



松浦氏の講演内容

COVID-19に対する緑茶ポリフェノールEGCGの潜在的保護機構

Potential protective mechanisms of green tea polyphenol EGCG against COVID-19

① Nrf2の活性化を介した感染抑制
② 肺線維症の抑制
③ 血栓症の抑制
④ 敗血症予防
⑤ Mpro阻害によるウイルス複製抑制
⑥ 小胞体ストレスの抑制
⑦ サイトカインストームの抑制
⑧ 酸化ストレスの予防

COVID-19の予防と治療のためのEGCGの用量と安全性の問題

ヒトを対象にした臨床試験、疫学調査による検証が必要

Zhichao Zhang et al.
Trends in Food Science & Technology 114 (2021) 11–24 一部改変

数少ない臨床研究

Efficacy of a Polyphenolic, Standardized Green Tea Extract for the Treatment of COVID-19 Syndrome: A Proof-of-Principle Study

Saverio Bettuzzi*, Luigi Gabba and Simona Cataldo

被験者: 10名 (男性: 3, 女性: 7), 27~74歳

投与前, PCR陽性 (発熱、味覚・嗅覚消失、呼吸器または胃腸症状)

用量及び投与方法

- 呼吸マスクを用いた噴霧: 0.3% TE溶液 5ml, 1日2回, 最長15日間
- 総カテキン: 27mg/日, EGCG: 19mg/日
- 経口投与: 3cps (TE 300mg*3)/日, 最長15日間
- 総カテキン: 813mg/日, EGCG: 576mg/日

ECGC総投与量 595mg/日

すべての患者が完全に回復 (投与開始15日後)

回復までの日数: 中央値 9日 (範囲 7~15日)

イタリアレージョ・エミリア州の陽性から陰性になるまでの期間は31日

京都府立医科大学 松田先生の講演から

新型コロナウイルスとカテキン類

Novel Coronavirus and catechin derivatives

感染者の唾液中のウイルスが不活化? Inactivation of virus in saliva in infected persons?

感染拡大抑制? Suppression of viral spread

感染者の唾液中のウイルスが不活化? Inactivation of virus in saliva in infected persons?

感染拡大抑制? Suppression of viral spread

京都府立医科大学大学院医学研究科免疫学 藤谷 隆子
Masakazu Shim-Ya
松田 博
Osamu Matsuda
株式会社伊藤園 ITO EN Ltd.

Q5.お茶の抗ガン作用や老化防止の効果は?

HPより引用

EGCGによるアポトーシス誘導のメカニズム

EGCGが細胞表面のDNAに結合すると、その信号によりカスパーゼが活性化され、最終的にDNAの分解、細胞の断片化が起こり、細胞が死ぬ。

カテキンなどによるDNA修復作用

コロナウイルス

正常細胞 (発がん開始) → 突然変異 (発がん促進) → 癌化細胞 (悪性化) → 転移 (2次がん)

茶カテキン類による阻害

茶カテキンによる促進

アポトーシス (がん化細胞消失)

がん組織での血管新生 (栄養の補給路確保)

図1 茶カテキン類による発がん過程の抑制効果

がんと緑茶に関する疫学的調査研究のまとめ

表1 がんと緑茶に関する疫学調査研究 (伊勢村護)

がんの部位	前向きコホート研究		症例対照研究	
	リスク軽減あり	リスク軽減なし	リスク軽減あり	リスク軽減なし
大腸	3	6	4	3
肺	0	4	2	3
胃	2	6	8	8
食道	0	2	4	5
乳房	3	5	3	0
前立腺	2	1	2	0
卵巣	1	0	2	0
すい臓	0	2	2	1
腎臓、膀胱	0	1	1	4
肝臓	1			
子宮内膜			2	1
甲状腺	1	1		
血液	1			

データは、～緑茶と健康のメカニズム～ 機能効用ナビゲーション 201の比較調査する方法

前向きコホート研究: まだ病気になっていない人達を対象に調査し、数年後の追跡で発病を調査する方法

症例対照研究: 特定の病気が発症した人を対象に、健康人と比較調査する方法

認知障害の改善

Odds ratios of cognitive impairment

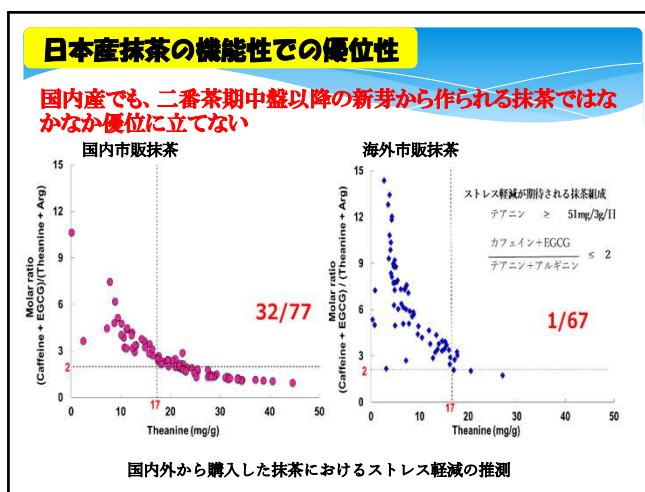
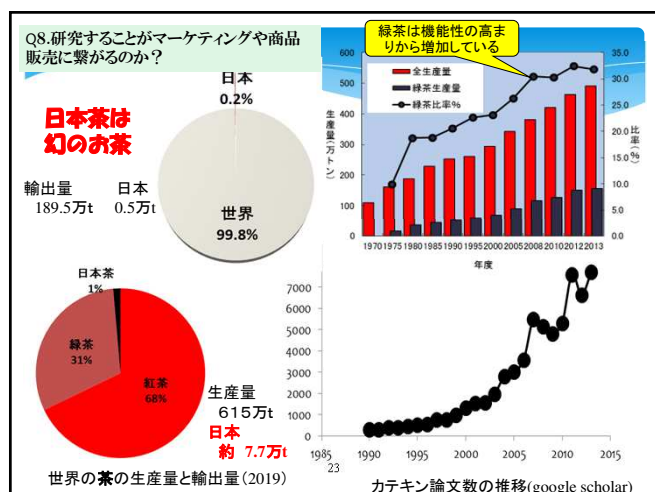
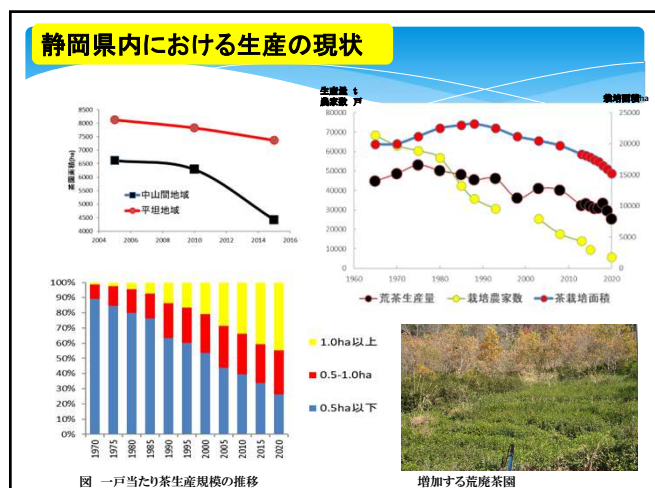
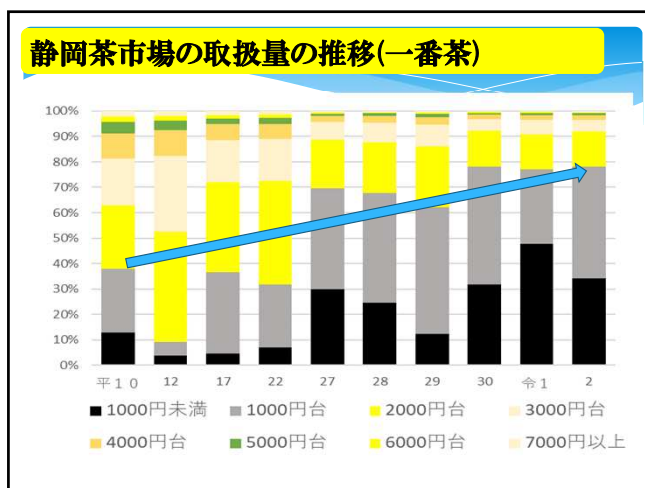
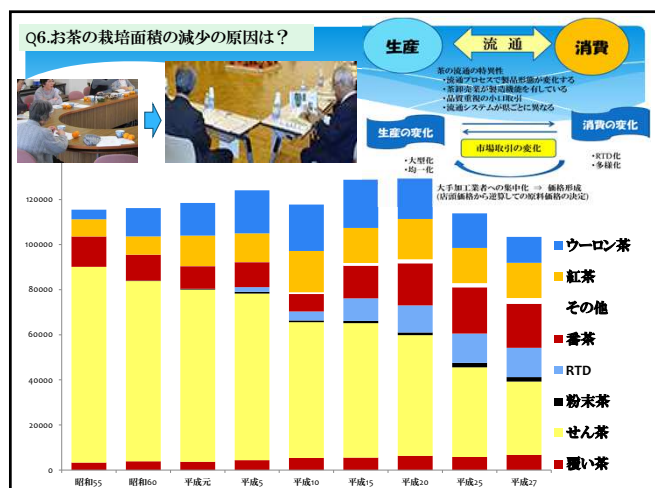
緑茶: 170 (No.), 108 (4-6 cups/wk or 1 cup/d), 725 (≥2 cups/d)

紅茶、ウーロン茶: 612 (No.), 180 (4-6 cups/wk or 1 cup/d), 211 (≥2 cups/d)

コーヒー: 558 (No.), 313 (4-6 cups/wk or 1 cup/d), 132 (≥2 cups/d)

P for trend = 0.0006 (緑茶), P for trend = 0.33 (紅茶、ウーロン茶), P for trend = 0.70 (コーヒー)

Kuriyama, S. et al, Am J Clin Nutr 2006; 83, 355-361.





玉露が高級な理由は？



人の叡智と植物の代謝が織りなす芸術品が玉露

遮光栽培により作られるため手間がかかる。

高級な玉露は年に1回だけの生産。

収穫は基本的には全て手摘みで行われる。

特有の甘味とコクがあり、高級なものになると
玉露独特の覆い香が楽しめる