

お茶って いろいろ！ お茶当てゲームにちょうせんしよう！



お茶には
形や色や味など多くのしゅるいがあるよ
どんなお茶がすきかな



しゅるい

かお

あじ

お茶の種類により香りや味が変わる

さいばいほう
栽培法の違い



ひふく う お
被覆の有無

かこうほう

かくしゅ

加工法の違いにより各種の茶ができる

ふはっこうちゃ
不発酵茶
(緑茶)

むしせい
蒸製

ふつうせんちゃ
普通煎茶

深蒸煎茶

ぎよく ろ
玉 露

まつ ちゃ
抹茶

たまりよくちゃ
玉緑茶

ばん ちゃ
番茶

二次加工

ほうじ茶

かまいりせい
釜炒り製

釜炒り茶(中国製)

はんはっこうちゃ
半発酵茶

ウーロン茶など

はっこうちゃ
発酵茶

こうちゃ
紅茶

お茶あてシート

せんちゃ
煎茶



ほうじ茶



まっちゃ
抹茶



ぎょくろ
玉露



茶の木
学名: *Camellia sinensis*

こうちゃ
紅茶



お茶の種類の説明シート

お茶当てゲーム



せんちゃ
煎
茶

日本で一番飲まれているお茶。
葉をつんだ後、すぐに蒸して作るため、水色は緑色をしています。
にがみとしぶみのバランスが良く、すっきりとした味わいです。



ほうじ
茶

甘く 香ばしい香りが特徴のお茶。水色は茶色で、にがみやしぶみは
少なく、味わいはすっきりとしています。



まっちゃ
抹茶

微粉末状のお茶。もともと日本の伝統的な茶道で使われるお茶だが、
最近ではアイスクリームやお菓子、ラテなどにも使われている。
品質の良い抹茶にはにがみやしぶみは少なく、甘みがある。



ぎょくろ
玉
露

日本茶を代表する最高級のお茶。
玉露は、抹茶と同じで日光をさえぎって育てる。
日光に当たらず育った新芽は、うまみ成分のテアニンが豊富で海苔の
ような香りと、昆布のようなうま味が特徴です。



こうちゃ
紅茶

世界中で一番飲まれているお茶。葉をつんだ後、茶葉を完全に発酵（酸
化）させて作るため、水色は透明感のある紅色となる。味は産地や種類
によってさまざまだが、今日飲む「べにふうき」という品種の紅茶は、
華やかな香りときりっとしたしぶみが特徴的なお茶。

お気に入りはこちら！



お茶とチョコのベストコンビを決めよう！



さまざまな茶とチョコがありました
そのなかでどのお茶とどのチョコが
いっしょになるとおいしいかな～



お茶とチョコの関係は

お茶もチョコも
昔はクスリ

お茶もチョコもしこう品

えいようをとることよりも 味やかおり、飲んだり食べたいした
時に きもちよくなったり、おいしさを楽しむための食品や飲料

お茶もチョコも脳
や体の活動を元氣
にするカフェイン
がふくまれる



お茶もチョコも健
康こうか が高い
ポリフェノールが
ふくまれる



マッチングのコツ

- ☆ 自分がしゅやく (主役)。
- ☆ 親子でおいしいと思う
ものは違う!!

