

# 茶学総合研究センター

## 所属学会

特任教授: <sup>なかむら よりゆき</sup>中村 順行・博士(農学) 日本茶業学会、茶の湯文化学会、茶学術研究会

助 教: <sup>さいとう きえこ</sup>斎藤 貴江子・博士(農学) 日本栄養・食糧学会、日本未病学会、植物環境工学会、  
日本酸化ストレス学会、The Oxygen Society

客員准教授: <sup>うんの けいこ</sup>海野 けい子・博士(薬学) 日本薬学会、日本基礎老化学会、日本抗加齢医学会、  
茶学術研究会、老化促進モデルマウス(SAM)学会

客員教授: <sup>いせむら まもる</sup>伊勢村 護・博士(理学)

## 研究センター概要

食品栄養科学部、薬学部、経営情報学部などがそれぞれ進める茶に関する研究情報を一元化するとともに、茶の栽培加工から機能性、販売、経営手法まで総合的に科学するために相互に連携した取り組みを行う。また、県内の他大学や公設試験研究機関をはじめ行政・茶業界と連携して、茶業振興に寄与することを目的に、日本の大学では初めて開設した茶の総合研究センターとして幅広く活動している。

## 主要研究題目

1. 緑茶の機能性及び疫学に関する研究  
緑茶の機能性の強化と各種疾病との関連を調査する
2. 茶学教育と人材育成  
茶の都を牽引し、お茶の総合的知見を有する人材を育成する
3. 茶葉及び茶飲料の嗜好特性の解析  
茶の品質特性の評価と嗜好性の解析により販売促進戦略を構築する
4. 茶の高付加価値化とマーケティング  
消費者の視点に立った緑茶のマーケティング戦略を調査研究する

## 研究業績

### 【原著論文】

1. 斎藤貴江子, 中村 順行: 茶の花のハチミツ、日本未病学会誌, Vol.28, 95-98, (2022).
2. **Kieko Saito, Yoriyuki Nakamura**: Characteristics and physiological effects of hydroponically cultured roots of the tea plant (*Camellia sinensis* L.). *European J.Med.Plant*, 13, 18-24, (2022).
3. **Takeichiro Tominaga, Daisuke Furushima, Keiko Unno, Ibuki Sugiyama, Makoto Ozeki, Yoriyuki Nakamura, Hiroshi Yamada**: An Exploratory Evaluation of a Low Dose Theanine Consumption on Improving Sleep in Middle-Aged and Older Males. *Food Sci Nutr Res.* 5, 1-7, (2022).
4. **Keiko Unno, Taguchi Kyoko, Hase Tadashi, Meguro Shinichi, Yoriyuki Nakamura**: Coffee Polyphenol, Chlorogenic Acid, Suppresses Brain Aging and Its Effects Are Enhanced by Milk Fat Globule Membrane Components. *Int J Mol Sci.* 23, 5832, (2022).
5. **Nakajima Tetsuo, Ninomiya Yasuharu, Unno Keiko, Morioka Takamitsu, Nishimura Mayumi, Kakinuma**

**Shizuko:** Impacts of psychological stress on high dose-rate radiation acute effects in a mouse experimental model. *J Radiat Res.* rrac028, (2022) .

6. **Keiko Unno, Daisuke Furushima, Yuya Tanaka, Takeichiro Tominaga, Hirotomo Nakamura, Hiroshi Yamada, Kyoko Taguchi, Toshinao Goda, Yoriyuki Nakamura:** Improvement of depressed mood with green tea intake. *Nutrients* 14, 2949, (2022).
7. **Daisuke Furushima, Ibuki Sugiyama, Yuzuki Nomura, Keiko Unno, Hiroshi Yamada:** Effect of combined ingestion of L-theanine and L-arginine for short-term psychological stress in young adults: A randomized placebo-controlled study. *J Nutr Sci Vitaminol.* 68, 540-546, (2022).
8. **Takeichiro Tominaga, Daisuke Furushima, Keiko Unno, Ibuki Sugiyama, Makoto Ozeki, Yoriyuki Nakamura, Hiroshi Yamada:** An Exploratory Evaluation of a Low Dose Theanine Consumption on Improving Sleep in Middle -Aged and Older Males. *Food Science & Nutrition Research* 5(1),1-7, (2022).
9. **Yasukiyo Yoshioka, Tomokazu Ohishi, Yoriyuki Nakamura, Ryuuta Fukutomi, Noriyuki Miyoshi:** Anti-Cancer Effects of Dietary Polyphenols via ROS-Mediated Pathway with Theia Modulation of MicroRNAs. *Molecules* 27,3816, (2022).

#### 【総 説】

1. **中村順行:** 国内における抹茶(碾茶)生産の推移と化学的特性 ふじのくに茶の都ミュージアム 研究紀要・年報 2021 21-31, 2022.
2. **Mamoru Isemura, Monira Pervin., Keiko Unno, Kieko Saito, Yoriyuki Nakamura:** Health Effects of Tea Consumption. In: Nutrition Guide for Physicians and Related Healthcare Professions Third Edition (Ted Wilson, Norman Temple, George A. Bray eds.), pp. 303-308. *Humana Press, Cham, Switzerland.* ISBN 978-3-030-82514-0.
3. **Keiko Unno, Yoriyuki Nakamura:** Role of Green Tea in Brain Aging. In: Current Topics on Chemistry and Biochemistry, vol. 2 (Charbell Miguel Haddad Kury ed.), pp. 131-154, BP International (India), (2022).
4. **海野けい子:** 緑茶カテキンが脳の老化を予防する 食と医療, 22, Summer-Fall, 43-49 (2022).

#### 【報告書】

1. **斎藤貴江子、海野けい子、中村順行:** 令和3年度茶学総合研究センター 実績報告書
2. **海野けい子:** 緑茶の機能性及び疫学に関する研究: 1) お茶成分の脳における作用: カテキン 令和3年度茶学総合研究センター実績報告書、p.2-3.
3. **海野けい子:** 緑茶の機能性及び疫学に関する研究: 2) お茶成分の脳における作用: テアニン 令和3年度茶学総合研究センター実績報告書、p.4-5.
4. **海野けい子:** 緑茶の機能性及び疫学に関する研究: 3) お茶成分の脳における作用: 緑茶 令和3年度茶学総合研究センター実績報告書、p.6-7.
5. **海野けい子、中村順行:** 緑茶の機能性及び疫学に関する研究: 4) 緑茶による脳の老化予防 令和3年度茶学総合研究センター実績報告書、p.8-9.
6. **古島大資、山田 浩、海野けい子、中村順行:** 緑茶の機能性及び疫学に関する研究: 5) 低用量のテアニンによる中高齢男性の睡眠の改善 令和3年度茶学総合研究センター実績報告書、p.10-11.
7. **中村順行:** 世界における茶の生産流通市場及び日本品種の生産・消費の可能性調査報告書、(公益社団法人 農林水産・食品産業技術振興協会 (JATAFF) )

8. 中村順行：富士の極み 優茶（濃縮液体緑茶）及び茶ペーストにおける製品化とそれに付随する研究報告書 (M&I).
9. 中村順行：「静岡の茶草場農法」マーケティングリサーチ報告書(静岡の茶草場農法推進協議会).

#### 【学会発表(口頭、ポスターなど)】

1. 斎藤貴江子、中村順行：茶浸出液残渣(茶殻)を用いた乳酸発酵機能性食品の検討、日本未病学会 2022年11月12日(千葉)
2. **Kieko Saito, Yoriyuki Nakamura** : Development of green tea with reduced caffeine and its properties, 22ND IUNS-ICN (International Congress of Nutrition) Des. 2022 (Tokyo)
3. 杉山伊吹、古島大資、野村優月、海野けい子、中村順行、山田浩：心理的ストレスに対するテアニン・アルギニン併用摂取作用の検討:単盲検ランダム化比較試験 第37回茶学術研究会総会・講演会、2022年3月3日
4. **Keiko Unno, Yoriyuki Nakamura** : Green tea suppresses brain aging. Neurological Disorder Summit 2022 (Virtual Meeting), 2022.7.21
5. 海野けい子：SAMP10の両系統における脳機能の違いなどについて 第37回老化促進モデルマウス(SAM)学会学術大会(京都)、2022年7月28日
6. 井口和明、山本博之、三好規之、海野けい子：SGLT2機能欠損モデルマウスとしてのSAMP10-ΔSglT2の糖質代謝 第37回老化促進モデルマウス(SAM)学会学術大会(京都)、2022年7月29日
7. 海野けい子：緑茶テアニンのストレス緩和作用について 茶学術研究会公開シンポジウム(静岡)、2022年10月23日
8. **Keiko Unno**: Stress reduction through the consumption of green tea (matcha). 22th International Congress of Nutrition (Tokyo), 2022年12月9日

#### 対外活動

##### 【講演】

1. 斎藤貴江子：お茶の健康効果、清水区浜田生涯学習江尻交流館(2022年10月12日)
2. 斎藤貴江子：ミツバチの不思議、清水区江尻生涯学習交流館(2022年10月21日)
3. 海野けい子：日本緑茶の認知症予防効果 世界緑茶協会(オンライン配信)、2022年2月
4. 海野けい子：緑茶による脳の老化予防ならびにストレス軽減に関する研究 辻製油(株)R/D 研修会(伊勢中川 2022年6月30日)
5. Keiko Unno: Health Benefit of Japanese Green Tea, Japanese Tea Seminar(ウェブ配信)、2022年11月26日
6. 中村順行：和紅茶の歴史、静岡の和紅茶(令04.01)
7. 中村順行：日本の紅茶と海外の紅茶(令04.01)
8. 中村順行：お茶とお菓子の魅力発見(令04.01)
9. 中村順行：米国における緑茶機能性情報(令04.02)
10. 中村順行：日本緑茶と中国緑茶は違う!!(令04.02)
11. 中村順行：次世代に展開する茶の魅力(令04.02)
12. 中村順行：茶業界の現状と課題を探る(令04.03)
13. 中村順行：日本茶の特質と輸出(令04.05)
14. 中村順行：静岡の茶文化って?(令04.05)
15. 中村順行：お茶の歴史と健康について(令04.05)
16. 中村順行：日本茶を世界に発信(令04.07)

17. 中村順行:お茶の効能 茶はスーパーフード (令 04.08)
18. 中村順行:茶の生産・加工 (令 04.09)
19. 中村順行:茶の機能と多用途利用 (令 04.09)
20. 中村順行:茶の加工法 (令 04.10)
21. 中村順行:茶の有機栽培について (令 04.11)
22. 中村順行:お茶の種類 あれこれ (令 04.11)
23. 中村順行:お茶 2000 年の歴史 (令 04.11)
24. 中村順行:静岡のお茶の文化を学ぼう (令 04.12)
25. 中村順行:お茶の全てを知り尽くす (令 04.12)
26. 中村順行:SSH スタディツアー おちゃたび (令 04.12)

## その他刊行物や新聞報道

### 【刊行物】

1. 海野けい子:夏の健康標語 暑い夏に熱いお茶を！！ 月刊「茶の間」7月号 2022
2. 中村順行:茶業研究最前線 緑茶通信 Vol.50 3月号 2022
3. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (1)お茶の品種改良のあけぼの 月刊「茶」1月号 2022
4. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (2)茶業界の巨人・杉山彦三郎 月刊「茶」2月号 2022
5. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (3)品種育成も民間から公的機関にシフト 月刊「茶」3月号 2022
6. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (4)紅茶用品種の系譜 月刊「茶」4月号 2022
7. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (5)やぶきたの生い立ち 月刊「茶」5月号 2022
8. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (6)現代に蘇った品種系統たち 月刊「茶」6月号 2022
9. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (7)時代の要請に応じて育成された品種 月刊「茶」7月号 2022
10. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (8)多彩な品種が育成されている 月刊「茶」8月号 2022
11. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (9)茶が持つ変異の幅 月刊「茶」9月号 2022
12. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (10)品種の栽培特性の幅 月刊「茶」10月号 2022
13. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (11)茶の品種育成は種子繁殖用から栄養繁殖用品種に 月刊「茶」11月号 2022
14. 中村順行:お茶の品種改良のあれこれ (12)交雑育種法とは 月刊「茶」12月号 2022
15. 中村順行:「緑茶」の力で 100 まで生きる 週刊現代4月30日／5月7日号 2022

### 【新聞報道等】

1. 中村順行: 2022 年 1 月 12 日 RCC 中国放送ラジオ局「おひる一な」この時期知りたい、お茶のあれこれ
2. 中村順行: 2022 年 2 月 15 日 SBS ラジオ「鉄崎幹人の WASABI」出張生放送 お茶スペシャル ワサバイバルお茶嘸し その1
3. 中村順行: 2022 年 7 月 1 日 SBS ラジオ「鉄崎幹人の WASABI」出張生放送 お茶スペシャル ワサバイバルお茶嘸し その2
4. 中村順行: 2022 年 10 月 15 日 NHK テレビ「チョコちゃんに叱られる」
5. 中村順行: 2022 年 11 月 2 日 静岡新聞 朝刊「令和の静岡茶 17 第5章茶文化新考 ①インストラクター協会過渡期」
6. 中村順行: 2022 年 11 月 28 日 静岡新聞 夕刊「茶況」
7. 中村順行: 2022 年 12 月 13 日 静岡新聞 朝刊「茶況」

8. 中村順行: 2022年12月20日 静岡新聞 夕刊「茶況」

#### 【委員会等活動】

1. 斎藤貴江子: 静岡県環境影響評価審査会委員 (2017年～)
2. 斎藤貴江子: 静岡県立富士東高等学校評議委員(2022年)
3. 海野けい子: 老化促進モデル(SAM)学会 幹事
4. 海野けい子: 抗加齢医学会 評議委員
5. 中村順行: 日本茶業学会理事
6. 中村順行: 茶の湯文化学会理事
7. 中村順行: 茶学術研究会理事
8. 中村順行: ふじのくに茶の都運営委員
9. 中村順行: ふじのくに茶の都ミュージアム客員研究員
10. 中村順行: ふじのくに茶の都ミュージアム収集保管事業評価委員
11. 中村順行: 国際銘茶品評会評茶委員
12. 中村順行: 掛川市茶振興計画策定委員会委員長
13. 中村順行: 日本茶アワード実行委員会委員
14. 中村順行: 日本茶アワード審査委員長
15. 中村順行: 日本茶新評価運営委員会委員
16. 中村順行: 日本茶インストラクター認定委員
17. 中村順行: 日本茶アドバイザー専任講師認定委員
18. 中村順行: 全国手もみ保存会全国手もみ茶品評会審査委員
19. 中村順行: 静岡県茶手揉保存会手もみ茶審査員
20. 中村順行: 農水省茶新需要検討委員会委員
21. 中村順行: 農水省普及指導員資格試験委員
22. 中村順行: 農水省外食産業等と連携した農産物の需要拡大対策事業評価検討委員会委員
23. 中村順行: 農林水産祭中央審査委員会委員
24. 中村順行: ChaOIプロジェクト戦略推進委員会委員長
25. 中村順行: ChaOIプロジェクト推進事業計画審査委員長
26. 中村順行: 第8回世界お茶まつり実行委員会委員
27. 中村順行: 第27回静岡健康・長寿学術フォーラム企画運営委員
28. 中村順行: JAS素案作成委員会 妥当性確認分科会長
29. 中村順行: JAS素案作成委員会委員

#### 【研究・教育・社会活動】

1. 斎藤貴江子: 新時代を拓く高校教育推進事業(SDGs)、静岡県立富士東高校, 2022年6月23日
2. 斎藤貴江子: 美味しいお茶とは、高大連携事業 (サレジオ高等学校)2022年7月14日